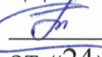
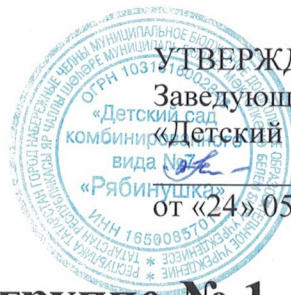


СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Рябинушка»

 Т.В. Самуха  
от «24» 05.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

И.В. Веретенникова

от «24» 05.2023 г.

## Режим дня в средней группе № 1 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.05	Возвращение с прогулки				
8.05-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.35	Завтрак				
Самостоятельная деятельность (игры)	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.35-9.55	8.35-9.15	8.35-9.55	8.35-9.15	8.35-9.00
<b>ООД (на улице)</b>	<b>9.55-10.15</b>	<b>9.15-9.35</b>	<b>9.55-10.15</b>	<b>9.15-9.35</b>	<b>11.10-11.30 (на участке)</b>
Подготовка к прогулке	10.20-10.25	9.35-9.40	10.20-10.25	9.35-9.40	9.00-9.10
Прогулка	10.20-11.30	9.40-11.30	10.20-11.30	9.40-11.30	9.10-11.30
10.15-10.20	Второй завтрак				
11.30-11.45	Возвращение с прогулки				
11.45-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.45	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.45-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.00-16.20	Ужин				
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				